

Programmi attività' didattiche Giugno 2020

PISCINA di ODERZO Tel. 0422 712452

CORSI DI SCUOLA NUOTO

BABY (Dai 6 mesi ai 2 anni)

(1 GENITORE IN ACQUA) 30'

Sabato	(MATTINA)	10:00 – 10:30	(4 lez. 1 volta alla settimana)
--------	-----------	---------------	----------------------------------

PAPERINI (Dai 2 ai 4 anni) 30'

(1 GENITORE a Bordo Vasca)

Lun/gio	(POMERIGGIO)	15:40	(8 lez. 2 volte alla settimana)
---------	--------------	-------	----------------------------------

Sabato	(MATTINA)	9:00/ 9:30/ 11:00	(4 lez. 1 volta alla settimana)
--------	-----------	-------------------	----------------------------------

PAPERINI (Dai 4 ai 5 anni) 40'

(1 GENITORE a Bordo Vasca)

Lun/gio	(POMERIGGIO)	16:20	(8 lez. 2 volte alla settimana)
---------	--------------	-------	----------------------------------

Mart/Ven	(POMERIGGIO)	16:20	(8 lez. 2 volte alla settimana)
----------	--------------	-------	----------------------------------

Mercoledì	(POMERIGGIO)	16:20	(8 lez. 1 volta alla settimana)
-----------	--------------	-------	----------------------------------

BAMBINI E RAGAZZI (Dai 6 ai 17 anni) 40''

(NO Genitori)

Lun/gio	(POMERIGGIO)	16:50/ 17:30	(8 lez. 2 volte alla settimana)
---------	--------------	--------------	----------------------------------

Mar/ven	(POMERIGGIO)	16:50/ 17:30	(8 lez. 2 volte alla settimana)
---------	--------------	--------------	----------------------------------

Mercoledì	(POMERIGGIO)	16:50	(8 lez. 1 volta alla settimana)
-----------	--------------	-------	----------------------------------

ADULTI 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)

Lun/gio	(SERA)	19:00 / 19:45 / 20:30
---------	---------	-----------------------

Mart/Ven	(SERA)	19:00 / 19:45
----------	--------	---------------

Mart/Ven	(PAUSA PRANZO)	12:30
----------	----------------	-------

Mar/ven	(MATTINA)	7:30 / 8:15 / 9:00 / 9:45
---------	-----------	---------------------------

CORSI DI ACQUA FITNESS

ACQUAGYM 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)

Lun/gio	(MATTINA)	9:00/ 9:45
---------	-----------	------------

Lun/gio	(PAUSA PRANZO)	13:15
---------	----------------	-------

Lun/gio	(SERA)	18:45 / 19:30
---------	--------	---------------

Mercoledì	(SERA)	18:15	(1 volta la settimana per 8 lezioni)
-----------	--------	-------	--------------------------------------

ACQUA CIRCUIT 45'' (8 lez. 2 volte alla settimana)

Lun/gio	(MATTINA)	8:15
---------	-----------	------

Sabato	(PAUSA PRANZO)	13:00	(1 volta la settimana per 8 lezioni)
--------	----------------	-------	--------------------------------------

Mar/ven	(SERA)	19:00 / 19:45
---------	--------	---------------

Mercoledì	(SERA)	19:45	(1 volta la settimana per 8 lezioni)
-----------	--------	-------	--------------------------------------

ACQUADOLCE 45'' (8 lez. 2 volte alla settimana)

Mer/sab	(MATTINA)	8:15
---------	-----------	------

Lun/gio	(PAUSA PRANZO)	14:00
---------	----------------	-------

GESTANTI 60'' (8 lez. 2 volte alla settimana)