



# A.R.C.A. ODERZO



# NOVITA'

## 2016/17



## ACQUACIRCUIT

## TREKKING - BIKE - STEP - RUNNING

LA COMBINAZIONE DI QUATTRO FANTASTICI  
ATTREZZI: WATER-TREKKING /  
RECLINE-BIKE / WATER-STEP/ AQUA RUNNING,  
MIXATI INSIEME PER PROPORVI LEZIONI  
ALLENANTI, TONIFICANTI, DIVERTENTI E  
ALTERNATIVE, IL TUTTO AL RITMO DI MUSICA!

ORARI E GIORNI PROPOSTI:

<i>Lunedì / Giovedì</i>	<i>Ore : 8:15 - 19:45</i>
<i>Martedì / Venerdì</i>	<i>Ore : 19:20 - 20:05 - 20:50</i>
<i>Solo il Mercoledì</i>	<i>Ore : 12:45- 19:00 -19:45 -20:30 -21:45</i>
<i>Solo il Sabato</i>	<i>Ore : 13:15</i>

INFO: [Tel. 0422 712452](tel:0422712452)